

STARÁTE SA O SVOJE ZDRAVIE ?

- Poznáte hodnotu svojho krvného tlaku?
- Poznáte hodnotu Vášho cholesterolu, glukózy, triglyceridov?
- Chcete sa dozvedieť aká je hodnota % tuku vo Vašom tele?
- Chcete vedieť aký je Váš životný štýl?
- Viete do akej miery vplývajú tieto faktory na vznik srdcovo-cievnych ochorení u Vás?



NA ODBER JE POTREBNÉ PRÍŠŤ :

- nalačno,
- ak klient užíva **lieky** musí ich **zapíť čistou vodou**,
- **večer** pred vyšetrením je vhodná **ľahšia večera, bez sladkosti**.



To všetko o svojom zdraví sa môžete bezplatne dozvedieť
v **Poradni zdravia RÚVZ v Starej Ľubovni**,
každý deň od **8,00 do 10,00 hod.**
Objednať sa môžete na tel. č. **42 80 106**