



# Svetový deň tuberkulózy

24. marec 2022

„Investujte do ukončenia TBC.  
Zachráňte životy!“

Cieľom Svetového dňa tuberkulózy je zvýšiť povedomie verejnosti o ničivých zdravotných, sociálnych a ekonomických dôsledkoch TBC a zvýšiť úsilie o ukončenie globálnej epidémie TBC.

**Dátum 24. marec označuje deň v roku 1882, kedy Dr. Robert Koch oznámil, že objavil baktériu, ktorá je pôvodcom tuberkulózy a otvorila sa cesta k diagnostike a liečbe tohto ochorenia.**

**Tuberkulóza – „choroba chudobných ľudí“  
zo sveta nevymizla.**

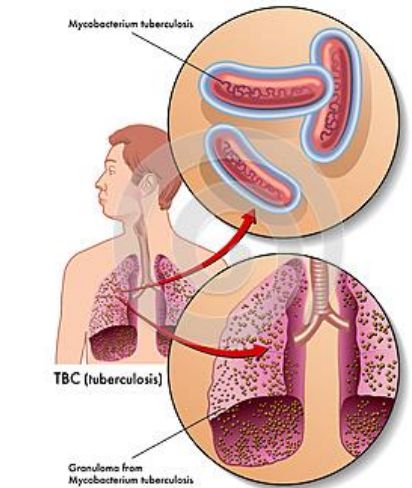
Tuberkulóza zostáva jedným z najsmrteľnejších infekčných zabijakov na svete. Každý deň príde v dôsledku TBC o život viac ako 4 100 ľudí a takmer 28 000 ľudí ochorie na túto chorobu, ktorej sa dá predchádzať.

**Globálne úsilie v boji proti TBC zachránilo od roku 2000 odhadom 66 miliónov životov. Pandémia COVID-19 však zvrátila roky pokroku dosiahnutého v boji za ukončenie TBC. Prvýkrát za viac ako desať rokov sa počet úmrtí na TBC v roku 2020 zvýšil.**



Tuberkulóza je závažné infekčné ochorenie, ktoré spôsobuje baktéria *Mycobacterium tuberculosis*. Tento bacil napadá najmä pľúca, postihnuté môžu byť aj mimopľúcne orgány a iné štruktúry tela. Ochorenie sa najčastejšie šíri vdychnutím tuberkulózných zárodkov od človeka s akútnou alebo neliečenou formou pľúcnej tuberkulózy, ktorý vylučuje do prostredia kvapôčky spolu s bacilom pri reči, kašli a pri kýchaní. Najnímväčšie na infekciu tuberkulózy sú deti a imunokompromitované osoby.

**Najčastejšie príznaky tuberkulózy sú:** kašeľ, zvýšená teplota hlavne popoludní a po námahe, malátnosť, nadmerné potenie, úbytok hmotnosti, nechutenstvo, bolesť na hrudníku pri dýchaní, vykašliavanie krvi. Ochorenie však môže prebiehať aj bez výraznejších príznakov.



**Neadekvátne liečený a neizolovaný pacient nakazí ročne 10 – 15 ľudí. Nárast súvisí predovšetkým s obmedzením programov kontroly tuberkulózy vo vyspelých krajinách, pandémiou AIDS, narkomániou, nekontrolovanou migráciou, nevhodnou liečbou, ale najmä zlou sociálno-ekonomickou situáciou v niektorých krajinách.**

**Rýchlou izoláciou a včasnou liečbou chorých na tuberkulózu sa dá zabrániť vzniku ťažkých foriem ochorenia a prerušiť šírenie infekcie na zdravých ľudí. Tuberkulóza je ochorenie, ktoré vieme úplne vyliečiť, avšak jeho liečba je nákladná a trvá dlhšie, preto najúčinnejšie je tuberkulóze predchádzať.**

